

高鍋農業ラグビークラブ

みなさんはラグビーを知っていますか？近年、日本代表の活躍がめざましくテレビなどでみたことがあるかもしれません。しかし、実際にやるとなると「きつい」「痛そう」というイメージがありませんか？安心して下さい。高農ラグビークラブでは「ラグビーを楽しむ」ことを第一としています。初心者と経験者が一緒になってラグビーを楽しんでいます。さらにラグビー経験のある先生 4 人も一緒にプレーしながら教えてくれるので初心者も大歓迎です。ラグビーは少年を大人に、大人を少年にさせてくれるスポーツです。農業の勉強と両立しながら、たくましい心と体を鍛えて、高農ラグビークラブで青春しませんか？



メンバー

〇2 年生 1 名(赤江中)、1 年生 2 名(高鍋西中)

スタッフ

- 〇甲斐基成 教科:国語 ポジション:WTB (延岡高校ラグビー部出身)
- 〇浅川拓也 教科:農業 ポジション:PR (宮崎農業高校ラグビー部出身)
- 〇梅木一馬 教科:農業 ポジション:No.8 (宮崎農業高校ラグビー部出身)
- 〇岡田翔平 教科:地理歴史 ポジション:SH (宮崎北高校ラグビー部出身)

目標:令和 5 年度、同好会に昇格し公式戦への出場を目指す。

練習メニュー:パス練習、2対1、3対1、キックキャッチ、タックル・ヒット練習、タッチフット、(雨の場合)ウエイトトレーニング、体幹

活動:週 5 回(平日 1 日、日曜休み)主に学校のグラウンドで練習しています。休日には舞鶴公園や蚊口浜での練習・中学校との交流も行っています。

